

به یاری اهورامزدا

آیین نامه والیبال

پیکارهای والیبال لیگ ورزشی کانون دانشجویان زرتشتی در سه گروه آقایان بزرگسال ، بانوان بزرگسال و خانوادگی برگزار می گردد. این پیکارها طبق قوانین فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران و همچنین فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می گردد که در ادامه به برخی از قوانین جاری در این پیکارها اشاره می شود.

تعداد بازیکنان

- ✓ یک تیم والیبال در لیگ ورزشی متشکل از 7 تا 12 بازیکن می باشد که از این تعداد یک نفر بازیکن لیبرو (آزاد) است.
- ✓ حضور هر تیم با کمتر از 6 بازیکن در هر زمان از مسابقه به منزله باخت آن تیم می باشد.

پوشش ورزشکاران

بانوان:

بانوان باید از پیراهن ورزشی و شلوار ورزشی به صورت هماهنگ برای انجام بازی ها استفاده کنند (بجز لیبرو).

آقایان:

آقایان باید از پیراهن، جوراب و شورت ورزشی به صورت هماهنگ برای انجام بازی ها استفاده کنند (بجز لیبرو).

- ✓ شماره ی پیراهن بازیکنان از 1 تا 99 مجاز است.
- ✓ شماره ها بایستی در وسط جلو و وسط پشت پیراهن قرار بگیرد.
- ✓ شماره ی روی سینه باید حداقل 15 سانتی متر بلندی و شماره ی پشت حداقل 20 سانتی متر بلندی داشته باشد و پهنای شماره ها حداقل باید 2 سانتی متر باشد.
- ✓ شماره بازیکن بایستی در قسمت پای سمت راست شورت (شلوار) ورزشی و به بلندی 4 تا 6 سانتی متر و پهنای حداقل 1 سانتی متر نصب شود.
- ✓ کاپیتان با نوار 8 سانتی متری روی سینه زیر شماره شناخته می شود.
- ✓ شماره ی پیراهن و شورت ورزشی نباید با هم تضاد داشته باشند.
- ✓ تمایز بین رنگ شماره و رنگ پیراهن به وضوح قابل رویت باشد.



✓ بازیکنان مجاز نیستند در زمین مسابقه هیچ گونه وسایل اضافی (از قبیل ساعت، دستبند، گردنبند، هرگونه زیورآلات و...) که سبب آسیب رساندن به خود و دیگران شود را به همراه داشته باشند.

تبصره: بازیکنان موظفند برای استفاده از عینک و یا لنز تعهد داده و آن را قبل از بازی به میز منشی تحویل دهند.

قوانین والیبال خانوادگی:

- ✓ این لیگ به صورت خانوادگی در رده بندی سنی آزاد برگزار می شود.
- ✓ در طول مسابقه حداقل 3 بازیکن بانو باید در زمین بازی به عنوان بازیکن اصلی حضور داشته باشند.
- ✓ لازم به ذکر است لیگ والیبال خانوادگی مطابق با آخرین قوانین فدراسیون والیبال برگزار و داوری می گردد.

قوانین عمومی

- ✓ سیستم بازی چرخشی می باشد.
 - ✓ در پایان هر ست بایسته است تیمها زمینها را عوض کنند.
 - ✓ زمان بین هر ست 3 دقیقه است.
 - ✓ اولین جریمه ی تاخیر، اخطار تاخیر است.
 - ✓ هنگام دفاع، برخورد توپ به دست بازیکن مدافع، یک ضربه حساب نمی شود.
 - ✓ شماره ی بازیکن در تمامی پیکارها باید ثابت باشد.
 - ✓ نشان دادن علامت تعویض قبل از تعویض، توسط مربی بایسته است و تعداد تعویضها با انگشتان دست نشان داده می شود. برای تعویض مجدد باید یک امتیاز (یک رالی) رد و بدل شود.
 - ✓ فقط بازیکنانی که نامشان در برگه ی امتیازات مسابقه ثبت شده باشد حق دارند وارد زمین شده و در مسابقه بازی کنند. زمانی که مربی و کاپیتان تیم برگه ی امتیازات مسابقه را امضا کردند اسامی ثبت شده ی بازیکنان را نمی توان تغییر داد.
 - ✓ رتبه ی تیمها در جدول بر اساس امتیاز و تعداد بردها مشخص می شود:
- الف:** اگر دو یا چند تیم هم امتیاز بودند، تیمی که برد بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد و چنانچه تیمها از نظر امتیاز و برد مساوی باشند مجموع ست های برده شده تقسیم بر مجموع ست های باخت شده نتیجه را مشخص خواهد کرد.
- ب:** اگر دو یا چند تیم از مجموع ست های برده و باخت مساوی بودند تیمی که مجموع پوئن های برده تقسیم بر پوئن های باخت بیشتری دارد در رده بالاتر قرار می گیرد.
- در صورتیکه دو تیم در بندهای الف و ب مساوی بودند نتیجه مسابقه دو تیم در مرحله رفت و برگشت مورد ارزیابی قرار می گیرد.



وظایف کاپیتان و مربی:

- ✓ شرکت در قرعه‌کشی، انتخاب زمین یا سرویس اول.
- ✓ کاپیتان و سرپرست هر دو مسئول کلیه رفتارهای اعضا و طرفداران تیم خود هستند.
- ✓ کاپیتان و مربی باید قبل از شروع بازی، برگه‌ی ثبت مسابقه را امضا نمایند.
- ✓ کاپیتان باید در پایان هر بازی نیز برگه‌ی ثبت مسابقه را امضا نماید.
- ✓ فقط کاپیتان حق صحبت با داور را دارد.

لیبرو:

لیبرو بازیکنی است که بدون اجازه‌ی داور وقتی که بازی در جریان نباشد، در منطقه‌ی 1، 5، 6 می‌تواند تعویض شود. در صورت مصدومیت لیبرو، با اجازه‌ی داور فقط برای آن بازی، فرد دیگری می‌تواند لیبرو شود. یک تیم در داشتن یا نداشتن لیبرو مختار است.

قوانین انضباطی

- ✓ ارائه‌ی کارت عکس‌دار برای شرکت در کلیه‌ی بازی‌های لیگ بایسته است و در صورت عدم ارائه‌ی کارت، کمیته‌ی برگزاری از شرکت و حضور بازیکنان در زمین مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد. تنها اعضای تیم که شامل بازیکنان، یک مربی، یک سرپرست و یک مسئول تدارکات می‌باشد با ارائه‌ی کارت حق نشستن بر روی نیمکت را دارند.
- ✓ کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.
- ✓ رفتارهای غیر ورزشی بازیکن اخطار شفاهی دارد، رفتار ناپسند بعدی باعث گرفتن کارت زرد می‌شود و توپ برای سرویس به تیم مقابل داده می‌شود. در صورت ادامه روند اختلال در بازی، کمیته برگزاری در مورد تیم خاطی تصمیم‌گیری خواهد کرد.
- ✓ ورزشکاران باید به موقع در زمان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری در محل پیکارها حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد برعهده‌ی تیم می‌باشد. پس از حضور هر یک از تیم‌ها در زمان تعیین شده، پس از گذشت حداکثر 15 دقیقه، تیم غایب 2 بر صفر بازنده محسوب می‌شود.
- در صورت مشاهده‌ی هرگونه رفتار غیر ورزشی از سوی بازیکنان یا طرفداران، بر اساس آیین‌نامه‌ی اجرایی لیگ ورزشی کانون دانشجویان زرتشتی با شخص یا تیم خاطی برخورد می‌شود.

کانون دانشجویان زرتشتی

