



## آیین نامه دوچرخه سواری

این رشته‌ی انفرادی در دو رده‌ی استقامت آقایان و بانوان ، تایم تریل سرعت آقایان و بانوان برگزار می‌شود.

### ۱- سن شرکت کنندگان:

شرکت کنندگان باید حداقل دارای سن ۱۲ سال تمام باشند. (متولدین ۱۳۹۱/۰۱/۰۱ به قبل)  
تذکر: در صورت به حد نصاب رسیدن شرکت کنندگان، مسابقات در سه رده سنی ۱۲-۱۴، ۱۵-۱۸ و ۱۸ سال به بالا برگزار خواهد شد.

### ۳- زمان و مکان برگزاری:

کمیته‌ی برگزاری پس از تنظیم برنامه‌ی پیکارها، مراتب را با درج ساعت و مکان برگزاری به صورت عمومی و همچنین از طریق پایگاه اینترنتی جام جانباختگان به آگاهی شرکت کنندگان می‌رساند.

### ۴- مدارک لازم در زمان برگزاری:

ارائه‌ی کارت عکس‌دار شرکت در پیکارها بایسته است و در صورت عدم ارائه‌ی کارت، کمیته‌ی دوچرخه‌سواری از شرکت و حضور ورزشکار در مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد.  
مسئولیت کرایه دوچرخه به عهده خود شرکت کننده می‌باشد. لذا همراه داشتن کارت ملی یا شناسنامه برای کرایه دوچرخه و ارائه به مجموعه الزامی است در غیر اینصورت حتی از شرکت دادن شرکت کننده‌ها در رقابت جلوگیری خواهد شد.

### ۵- پوشش ورزشکاران:

- پوشش لازم برای شرکت در مسابقات، شلوار و لباس ورزشی می‌باشد. (آقایان مجاز به استفاده از شلوارک دوچرخه‌سواری می‌باشند).
- استفاده از کلاه ایمنی الزامی است.





- همراه داشتن هر گونه زیورآلات و... در طول مسابقه ممنوع می‌باشد.
- نصب شماره بر روی لباس (پشت پیراهن) قبل از شروع پیکارها در محل اعلام شده الزامیست. شرکت‌کنندگان در صورت عدم نصب شماره اجازه‌ی شرکت در مسابقات را نخواهند داشت. شماره‌ی شرکت‌کنندگان در روز پیکارها به آنها تحویل داده می‌شود و نگهداری از آن به عهده‌ی شرکت‌کننده می‌باشد.

#### ۶- وسیله‌ی مسابقه:

- ۱-۶ همراه داشتن دوچرخه از جانب ورزشکاران الزامی است. در صورتی که شرکت‌کننده دوچرخه همراه نداشته باشد، می‌تواند با به امانت گذاشتن کارت شناسایی خود، از مجموعه دوچرخه تهیه کند. کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال تحویل دوچرخه نخواهد داشت و مسئولان برگزاری از کرایه کردن دوچرخه برای شرکت‌کنندگان معذور می‌باشند.
- ۲-۶ در صورتی که به دوچرخه کرایه شده صدمه‌ای وارد شود، مسئولیت پرداخت خسارت بر عهده‌ی شخص شرکت‌کننده می‌باشد.
- ۳-۶ شرکت‌کنندگان می‌توانند از دوچرخه کوهستان یا شهری که دارای دنده باشد استفاده نمایند.
- ۴-۶ استفاده از دوچرخه‌های کورس و موتوردار ممنوع است.
- ۵-۶ تمام دوچرخه‌ها باید دارای دو ترمز سالم باشند.

#### ۷- بخش تایم تریل سرعت:

این رده برای محک زدن هرچه بیشتر آمادگی جسمانی شرکت‌کننده‌های این رشته است که تمام افراد متقاضی مسیری به طول ۸۰\_۱۵۰ متر را طی کنند و در آخر، طبق رکوردهای ثبت شده از شرکت‌کننده‌ها رده‌بندی می‌شوند.

#### ۸- بخش استقامت:

این رده در سه بخش نونهالان مسافت ۲ کیلومتر، نوجوان و جوانان مسافت ۴ کیلومتر و بزرگسالان مسافت ۶ کیلومتر برگزار خواهد شد. شرکت‌کنندگان به صورت کلی در هر رده باهم شروع به مسابقه خواهند کرد و اولین نفراتی که از خط پایان بگذرند به ترتیب مقام‌های اول، دوم و سوم را کسب خواهند کرد.





## ۹- تخلفات:

- عدم رعایت نظم در مکان مسابقات.
  - بی احترامی به مسئولان برگزاری مسابقات و ایجاد اختلال در حین برگزاری مسابقه.
  - عدم اجرای مقررات و ضوابط.
  - انجام اعمال خطرناک در طول مسابقات.
  - سد کردن راه دوچرخه‌سواران دیگر.
  - ترک مسابقه از سوی شرکت کننده به دلایل غیرموجه.
  - شرکت نکردن در پیکارها پس از نام‌نویسی به دلایل غیرموجه.
- در صورت بروز هر یک از موارد فوق و تخلفات دیگر به تشخیص کمیته‌ی برگزاری، این کمیته تصمیمات لازم را خواهد گرفت.

## یادآوری:

- ورزشکاران باید به موقع در زمان و مکان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری حضور یابند؛ در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد بر عهده‌ی خود بازیکن می‌باشد. کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت کنندگان ندارد.

کانون دانشجویان زرتشتی

