



به یاری اهورامزدا

## آیین نامه بسکتبال ۳×۳

پیکارهای بسکتبال ۳×۳ در دو بخش آقایان و بانوان در این دوره از پیکارهای ورزشی جام جانبختگان برگزار می شود. این پیکارها طبق قوانین فدراسیون بسکتبال ۳×۳ جمهوری اسلامی ایران و همچنین فدراسیون بین المللی بسکتبال ۳×۳ (FIBA) برگزار می گردد که در ادامه به برخی از قوانین آن اشاره شده است. همچنین قوانین فدراسیون جهانی برای کلیه وضعیت های بازی که به طور مشخص در بسکتبال ۳×۳ اشاره نشده است، معتبر و قابل قبول می باشد.

تذکر: پیکارهای بسکتبال ۳×۳ در دو بخش آقایان و بانوان در دو رده ی نونهالان (زاده شدگان از ۱۳۹۰/۱/۱ به بعد) و نوجوانان (زاده شدگان از ۱۳۸۷/۱/۱ به بعد) برگزار می شود. در صورت به حد نصاب نرسیدن رده ی نونهالان با رده ی نوجوانان برگزار می شود.

### پوشی ورزشکاران:

#### بانوان:

- شرکت کنندگان در گروه بانوان باید از پیراهن آستین کوتاه ورزشی و شلوار ورزشی مناسب استفاده کنند.
- جهت جلوگیری از آسیب رساندن به خود و دیگر بازیکنان باید ناخن ها کوتاه باشد.
- بازیکنان باید موهای خود را با وسیله ی مناسب کاملاً ببندند.

#### آقایان:

- بازیکنان هر تیم باید دارای پیراهن و شلوارک یک رنگ و یک شکل باشند. جلو و عقب پیراهن و شلوارک باید یک رنگ باشد.
- پوشیدن پیراهن آستین دار مجاز نیست.
- پایین پیراهن باید در داخل شلوارک قرار گیرد.
- پوشیدن تی شرت در زیر پیراهن مجاز نیست، مگر اینکه با مجوز کتبی پزشک و هم رنگ پیراهن باشد و این مورد به تایید داور بازی برسد.





## قوانین عمومی پوشش ورزشکاران:

- پیراهن‌های یک تیم باید یک‌رنگ و ساده باشند.
- لباس‌ها از عدد ۰ تا ۰۰ و از عدد ۱ تا ۹۹ شماره‌گذاری می‌شوند. شماره‌های جلوی پیراهن ده سانتی‌متر و شماره‌های پشت پیراهن بیست سانتی‌متر عرض دارند. رنگ شماره باید از رنگ پیراهن متمایز و بصورت چاپ شده باشد.
- شماره‌ی لباس‌ها انگلیسی باشند.
- شماره‌ها باید برای منشی و داوران، واضح و قابل رویت باشند. تبلیغات روی پیراهن هنگامی مجاز است که مانع دیدن شماره بازیکن نشود.
- بازیکنان باید با شماره‌ی ثابت در تمامی پیکارها شرکت کنند.
- توصیه می‌شود تیم‌ها دو رنگ لباس (تیره و روشن) به همراه داشته باشند.
- استفاده از عینک طبی مجاز نیست. در صورت نیاز از عینک ورزشی و لنز استفاده نمایند.
- استفاده از هرگونه زیورآلات، ساعت و ... غیرمجاز می‌باشد.

تذکر: لازم به ذکر است ورزشکاران این دوره از پیکارهای ورزشی جام جانباختگان، یک جفت کفش تمیز (کفش اضافی) و مخصوص فضای سرپسته با خود به همراه داشته باشند تا در صورت نیاز، از کفش تمیز استفاده نمایند.

## قوانین عمومی بسکتبال:

### ۱. تیم‌ها:

- هر تیم متشکل از ۵ بازیکن، ۳ نفر در داخل زمین و ۲ نفر به عنوان تعویض می‌باشد.
- هر تیم می‌بایست یک همراه به عنوان سرپرست داشته باشد (شرایط سرپرست در آیین نامه اجرایی پیکارها ذکر شده است).
- هر تیم فردی را به عنوان کاپیتان معرفی می‌کند. کاپیتان مسئول کنترل تیم در زمین است.

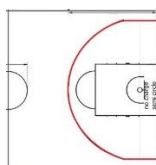




## ۲. زمین بازی:

- سایز توپ مورد استفاده در حین بازی در رده نونهالان ۵ و در رده نوجوانان ۶ می باشد؛ برخلاف مسابقات بسکتبال که سایز توپ ۷ می باشد.
- بازی در یک نیمه‌ی زمین بسکتبال متعارف و با یک حلقه انجام می شود.
- زمین دارای شکل معمولی بسکتبال می باشد که شامل خط پرتاب پنالتی با فاصله ۵/۸۰ متر و خط دو امتیازی با فاصله ۶/۷۵ متر از حلقه و همچنین نیم‌دایره (no-charge area) در زیر حلقه می باشد.

## ۳. امتیازدهی:



- هر شوت داخل نیم‌دایره ۶/۷۵ دارای یک امتیاز خواهد بود.
- هر شوت از پشت خط نیم‌دایره ۶/۷۵ دارای دو امتیاز خواهد بود.
- هر گل موفق در پرتاب‌های آزاد یک امتیاز خواهد داشت.

## ۴. زمان بازی / برنده بازی:

زمان قانونی بازی شامل موارد زیر خواهد بود:

- یک دوره ده دقیقه‌ای که ساعت در زمان مرده شدن توپ، متوقف می شود که شامل پرتاب‌های پنالتی نیز می باشد و زمانی که توپ توسط مهاجم در اختیار گرفته شود، شروع بکار می کند.
- هر تیمی که ۲۱ امتیاز به دست آورد، برنده بازی است حتی اگر زمان تمام نشده باشد. این فقط شامل زمان معمولی بازی است نه وقت اضافی.
- اگر تا آخر زمان قانونی امتیاز دو تیم مساوی شود، بازی در وقت اضافی ۲ دقیقه‌ای دنبال خواهد شد. یک دقیقه استراحت بین وقت اضافی و زمان بازی در نظر گرفته خواهد شد. اولین تیمی که در وقت اضافی دو امتیاز به دست آورد، برنده بازی خواهد شد.
- در صورتیکه در زمان شروع بازی تیم حاضر نشده یا تعداد نفرات تیم به ۳ نفر نرسد، تیم باخت فنی خواهد گرفت.





## ۵. چگونگی آغاز بازی وقوانین مربوط به مالکیت توپ:

- در به دنبال گل شدن توپ حین بازی یا آخرین پرتاب پنالتی:
  - یک بازیکن از تیمی که گل خورده، با دریبل کردن یا پاس دادن توپ از زیر حلقه (نه در پشت خط انتهایی) توپ را به پشت خط نیم‌دایره برساند.
  - تیم مدافع مجاز نیست بعد از تصاحب توپ در داخل نیم‌دایره (no-charge) با توپ بازی کند؛ بلکه بعد از تصاحب توپ باید از نیم‌دایره (no-charge) خارج شده و مجدداً با خارج کردن توپ از خط نیم‌دایره شروع به حمله کند.
- به دنبال هر توپ گل نشده در حین بازی یا پرتاب پنالتی:
  - اگر بازیکن مهاجم ریاند کند، می‌تواند بدون آنکه پشت نیم‌دایره برود اقدام به شوت نماید.
  - اگر بازیکن مدافع ریاند کرد، باید توپ را به پشت خط نیم‌دایره برساند.
- در مورد توپ دزدی یا توپ از دست رفته:
  - اگر در داخل نیم‌دایره اتفاق افتاد، باید توپ را با پاس یا دریبل کردن به پشت خط نیم‌دایره برسانند.
  - مالکیت توپ برای هر تیم در ادامه مرده شدن توپ، به جز گل شدن با پاس دادن توپ بین مدافع و مهاجم (check)، در پشت خط نیم‌دایره آغاز می‌شود.
  - بازیکنی به خارج از نیم‌دایره تعلق دارد که هیچ کدام از پاهای او در داخل نیم‌دایره و یا روی خط آن نباشد.
  - در مورد وضعیت جمبال (jump-ball) توپ به تیم دفاع‌کننده تعلق دارد.

## ۶. تعویض بازیکنان:

- تعداد تعویض‌ها در بسکتبال ۳×۳ محدودیت ندارد، ولی تعویض برای هر تیم در زمان مرده شدن توپ قابل اجرا خواهد بود.
- تعویض می‌تواند بدون اطلاع به داور و میز منشی انجام شود. منطقه تعویض در پشت خط نیمه زمین بسکتبال می‌باشد.





## ۷. از حرکت بازداشتن:

- از حرکت بازداشتن یا امتناع از فعالیت موثر (عدم اقدام به کسب امتیاز) تخلف محسوب می‌شود.
- محدودیت زمانی برای انجام شوت یا اقدام به گل زدن ۱۲ ثانیه می‌باشد. ساعت، به محض در اختیار گرفتن توپ توسط بازیکن مهاجم آغاز به کار خواهد نمود (شامل ریباند کردن یا گرفتن توپ از دست مهاجم نیز خواهد بود). در صورت نبودن ساعت شمار ۱۲ ثانیه، داور می‌تواند در صورت دیدن تاخیر در اقدام به گل زدن و اتلاف وقت قانونی توسط تیم حمله‌کننده به تیم هشدار و برای انجام حمله به سمت حلقه ۵ ثانیه وقت بدهد و در صورت اقدام نکردن تیم به حمله، وقت بازی متوقف و توپ به تیم دفاع‌کننده تعلق می‌گیرد و بازی دوباره از سر گرفته می‌شود.

## ۸. خطای غیرورزشی:

- خطایی را که بدون توجه به روحیه ورزشی و اجرای قانون، چه با توپ چه بدون توپ انجام شود، خطای غیرورزشی گویند.
- برخورد شدید با بازیکن، نگه داشتن، زدن و هل دادن معمولاً خطای غیرورزشی است.

## ۹. خطای فنی:

- این خطا در صورت انجام موارد زیر تحقق می‌یابد:
- بی‌احترامی یا برخورد با داوران زمین یا داوران میز.
  - استفاده از الفاظ یا حرکات ناصحیح برای حریف یا تحریک تماشاچیان.
  - ایجاد اختلال با حرکات دست در جلوی چشم بازیکن.
  - تاخیر در بازی در زمانی که باید بازی از بیرون به جریان بیفتد.
  - بالا نبردن دست به هنگام خطا در صورت تقاضای داور.
  - حرکت دادن تخته و حلقه به طوری که مانع گل زدن حریف شود و ...





#### ۱۰. خطاها / پرتاب پنالتی:

- خطاهای تیمی ۷ خطا خواهد بود.
- اگر بازیکنی مرتکب ۴ خطا شود باید زمین بازی را ترک نماید.
- اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در داخل نیم‌دایره صورت گیرد، یک پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در بیرون از نیم‌دایره صورت گیرد، دو پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت که پرتاب آن به ثمر برسد صورت گیرد، یک پرتاب آزاد اضافی به او تعلق خواهد گرفت.
- اگر محدودیت خطای تیمی به ۷ رسیده باشد و خطا بر روی بازیکنی از تیم دیگر که در حال شوت نباشد صورت گیرد، یک پرتاب آزاد به بازیکنی که بر رویش خطا شده، داده می‌شود.

#### ۱۱. تایم استراحت:

- یک زمان ۳۰ ثانیه‌ای به هر تیم برای استراحت داده می‌شود. بازیکن می‌تواند در زمان مرده شدن توپ درخواست تایم استراحت نماید.

#### ۱۲. چگونگی انتخاب تیم‌های برتر:

رتبه‌بندی تیم‌ها در گروه خود در بسکتبال ۳×۳ به ترتیب زیر مورد بررسی قرار می‌گیرند:

- بیشترین تعداد برد
- مسابقات رو در رو (فقط برد و باخت محاسبه می‌شود)
- بیشترین تعداد امتیاز گرفته شده

**توجه:** در صورتیکه دو تیم در تمامی موارد بالا برابر بودند، مجموع امتیازهای کسب شده توسط ۳ بازیکن برتر هر تیم با یکدیگر مقایسه می‌شود.





## قوانین انضباطی:

- همراه داشتن کارت عکس دار پیکارها برای تمامی اعضای تیم الزامی می‌باشد.
- افراد بدون کارت حق ورود به زمین مسابقه و نشستن روی نیمکت را نخواهند داشت. اعضای تیم شامل یک سرپرست و بازیکنان می‌باشد.
- رابط تیم‌ها با کمیته‌ی برگزاری جام جان‌باختگان تنها سرپرست تیم‌ها هستند.
- سرپرست تیم موظف است حداقل ۱۵ دقیقه قبل از شروع مسابقه، اسامی تمامی بازیکنان، سه نفر بازیکن شروع کننده را به میز منشی ارائه نماید.
- ورزشکاران باید به موقع در زمان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری در محل پیکارها حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد بر عهده‌ی تیم می‌باشد. تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه به منزله باخت تیم غایب می‌باشد.
- کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت کنندگان ندارد.
- استفاده از هر وسیله‌ای که به خود بازیکن یا دیگر بازیکنان، از نظر داور آسیب برساند ممنوع می‌باشد.
- تمامی بازیکنان و عوامل تیم‌ها موظف به رعایت شئون اخلاقی و رفتارهای ورزشی می‌باشند. در صورت عدم رعایت شرایط و ضوابط جام جان‌باختگان محرومیت‌های احتمالی از طرف کمیته‌ی برگزاری متوجه افراد خاطی و یا تیم می‌باشد.
- از جمله تخلفات بازیکنان شامل موارد زیر می‌باشد:
  - انتقاد و اعتراض به تصمیم داوران و بحث کردن بیش از اندازه.
  - رفتار ناشایست نسبت به داوران و یا بازیکنان (خودی یا مقابل) و دیگر افراد که در مسابقه حضور دارند.
  - رفتار ناشایست و غیرمودبانه و مغایر با روحیات ورزشی.
  - خارج شدن یا وارد شدن به زمین بازی بدون اجازه داوران و دیگر رفتارهای غیرورزشی و ناشایست مانند فریب داور، گرفتن ژست‌های نامناسب، دست زدن جهت تمسخر داوران.
  - توهین به زبان، فرهنگ و نژاد افراد حاضر در زمین در صورت مشاهده‌ی هرگونه رفتار غیرورزشی از سوی بازیکنان یا طرفداران، بر اساس آیین‌نامه‌ی اجرایی چهل و یکمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان‌باختگان با شخص یا تیم خاطی برخورد می‌شود.

کانون دانشجویان زرتشتی

