



## آیین نامه تنیس روی میز

بازی‌های انفرادی در گروه آقایان در رده نونهالان، نوجوانان و بزرگسالان و در گروه بانوان برگزار می‌شود. بازی‌های گروهی در دو بخش دوپل آقایان (رده نوجوانان و بزرگسالان) و دوپل میکس برگزار می‌شود.

**تذکر:** در صورت به حد نصاب نرسیدن هر یک از رده‌های انفرادی آقایان و بانوان یا دوپل آقایان، این رده‌ها با رده‌های بالاتر ادغام می‌شوند.

### نام‌نویسی:

ثبت نام کلیه رده‌ها به صورت اینترنتی و همزمان با نام‌نویسی دیگر رشته‌های جام می‌باشد. در صورت تشخیص کمیته برگزاری مبنی بر محدودیت تیم‌های شرکت‌کننده اولویت با تیم‌هایی خواهد بود که زودتر ثبت نام کرده‌اند.

### الف) قوانین بازی:

(۱) بازیکنان موظف هستند که در زمان اعلام شده، برای بازی خود طبق بند (الف-۲) در سالن تنیس روی میز حضور یابند. در صورت دیرکرد، عواقب احتمالی به عهده‌ی بازیکن می‌باشد. دیرکرد بیش از ۱۵ دقیقه برای بازیکن خاطی باخت محسوب می‌شود.

**تذکر:** در صورت تقاضای هر دو طرف بازی مبنی بر تغییر زمان مسابقه و موافقت کمیته‌ی برگزاری، مسابقه در زمان دیگری انجام خواهد یافت. زمان برگزاری دوباره مسابقه توسط کمیته‌ی برگزاری مشخص شده و طرفین حق اعتراض به آن را ندارند.

(۲) لباس بازیکنان شامل یک پیراهن آستین کوتاه یا بدون آستین، شورت ورزشی یا شلوار ورزشی، جوراب و کفش ورزشی است. در صورتی که بازیکن لباس ورزشی به همراه نداشته باشد، حق شرکت در پیکارها را ندارد. **تذکر:** رنگ اصلی پیراهن‌ها و شورت به غیر از آستین‌ها و یقه پیراهن باید به صورت واضح با رنگ توپ مورد استفاده، متفاوت باشد (رنگ توپ سفید است).

مجاز بودن و یا قابل قبول بودن لباس بازیکنان، توسط سرداور تصمیم‌گیری خواهد شد. (سر داور کسی است که مسئولیت اجرایی پیکارهای تنیس روی میز را بر عهده دارد).





۳) بازیکنان می‌توانند حداکثر به مدت ۲ دقیقه، پیش از آغاز مسابقه بر روی میز مسابقه تمرین کنند. اضافه کردن زمان تمرین فقط با اجازه‌ی سرداور ممکن خواهد بود. در صورت دیر آمدن بازیکن، وی زمان گرم کردن را از دست می‌دهد.

۴) بازیکنان موظفند راکت تنیس روی میز را مطابق با استاندارد آیین‌نامه فدراسیون تنیس روی میز همراه خود داشته باشند و کمیته‌ی برگزاری هیچ مسئولیتی در قبال دادن راکت به این افراد ندارد.

۵) هر بازیکن یا زوجی می‌تواند در طول یک مسابقه انفرادی یا دوبل تنها یک بار، به مدت ۱ دقیقه درخواست تایم استراحت نماید.

۶) در هنگام زدن سرویس لازم است که تمام بدن بازیکن سرویس زننده در پشت خط میز قرار گیرد.

۷) سرویس صحیح سرویسی است که با پرتاب توپ به سمت بالا (حداقل ۱۶ سانتی‌متر) از کف دست سرویس‌زننده آغاز شده و با ضربه راکت به توپ ادامه یابد.

۸) در آغاز یک سرویس، توپ باید بدون حرکت روی کف دست آزاد سرویس‌زننده در پشت خط پایانی قرار داشته باشد.

۹) بازیکن در هنگام زدن سرویس مجاز نیست که توپ را رها کرده و یا در هنگام پرتاب به توپ جهت بدهد. در صورت مشکوک بودن هر کدام از موارد فوق داور اعلام لت کرده، ابتدا یک تذکر می‌دهد و در دفعات بعد یک امتیاز به نفع طرف مقابل محسوب می‌شود.

تبصره ۱: تشخیص صحیح و یا ناصحیح بودن اجرای سرویس بر عهده داور مسابقه خواهد بود.

تبصره ۲: قوانین اجرای سرویس تماماً مطابق با آیین‌نامه فدراسیون تنیس روی میز می‌باشد.

تبصره ۳: کمک داور در زمان تصمیم‌گیری‌های ویژه به داور کمک می‌کند.

۱۰) در هنگام سرویس و در تمام مراحل بازی دست آزاد بازیکن‌ها نباید با میز تماس پیدا کند. در این صورت یک امتیاز به نفع طرف مقابل محسوب می‌شود.





۱۱) برخورد راکت و یا دست بازی (مچ به پایین) به میز در هنگام ضربه زدن خطا نیست، مگر اینکه باعث تکان خوردن میز شود که در این صورت خطا بوده و یک امتیاز به طرف مقابل داده خواهد شد.

۱۲) در صورتیکه توپ بعد از ضربه یکی از بازیکنان به هر شی خارج از بازی برخورد کند، امتیاز به نفع بازیکن مقابل خواهد بود.

### قوانین انضباطی:

۱) بازیکنان و مربیان و یا دیگر توصیه‌کننده‌ها باید از رفتار ناشایستی که بر حریف تاثیر بگذارد یا منجر به رنجش تماشاچیان شده و یا بازی را به بدنامی بکشاند، خودداری کنند. در صورت بروز این حرکات داور بنا به تشخیص خود می‌تواند، یک کارت زرد به منزله اخطار به بازیکن خاطی بدهد. اخطارهای بعدی به همراه کارت زرد و قرمز و امتیاز به نفع بازیکن مقابل خواهد بود.

۲) همراه داشتن کارت عکس‌دار این دوره از پیکارها، جهت شرکت در مسابقات برای همه شرکت‌کنندگان انفرادی و دابل اجباری است. کمیته‌ی برگزاری به شرکت‌کنندگانی که کارت عکس‌دار به همراه نداشته باشند، به هیچ عنوان اجازه‌ی شرکت در آن پیکارها را نخواهد داد.

### ب) قوانین امتیازدهی و صعود از گروه‌ها:

۱) بازی‌های انفرادی در مرحله‌ی مقدماتی به صورت گروهی بوده و در مرحله‌ی بعد به صورت تک حذفی خواهد بود. بازی‌های دابل به صورت دو حذفی برگزار خواهد شد.

۲) در بازی‌های گروهی به هر بازی برد دو امتیاز، به هر بازی باخت یک امتیاز، و به هر بازی باخت به علت عدم حضور بازیکن صفر امتیاز تعلق می‌گیرد. افرادی از گروه صعود می‌کنند، که بیشترین امتیاز را کسب کنند. در صورت مساوی شدن امتیازها معیار صعود، بازی رو در رو است.

