



به یاری اهورامزدا

## آیین نامه دوچرخه سواری

این رشته انفرادی، در دو رده استقامت آقایان و بانوان، تایم تریل سرعت آقایان و بانوان برگزار می شود.

### ۱. سن شرکت کنندگان:

شرکت کنندگان باید حداقل دارای سن ۱۲ سال تمام (متولدین ۱۳۹۲/۰۱/۰۱ به قبل) باشند.  
تذکر: در صورت به حد نصاب رسیدن شرکت کنندگان، مسابقات در سه رده سنی ۱۲-۱۴، ۱۵-۱۸ و ۱۸ سال به بالا برگزار خواهد شد.

### ۲. مدارک لازم در زمان برگزاری:

ارائه کارت عکس دار شرکت در پیکارها بایسته است و در صورت عدم ارائه کارت، کمیته دوچرخه سواری از شرکت و حضور ورزشکار در مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد.  
مسئولیت کرایه دوچرخه به عهده خود شرکت کننده می باشد. لذا همراه داشتن کارت ملی یا شناسنامه برای کرایه دوچرخه و ارائه به مجموعه الزامی است در غیر اینصورت حتی از شرکت دادن شرکت کننده ها در رقابت جلوگیری خواهد شد.

### ۳. پوشش ورزشکاران:

- پوشش لازم برای شرکت در مسابقات، شلوار و لباس ورزشی می باشد (آقایان مجاز به استفاده از شلوارک دوچرخه سواری می باشند).
- استفاده از کلاه ایمنی الزامی است.
- همراه داشتن هرگونه زیورآلات و... در طول مسابقه ممنوع می باشد.
- نصب شماره بر روی لباس (پشت پیراهن) قبل از شروع پیکارها در محل اعلام شده الزامیست. شرکت کنندگان در صورت عدم نصب شماره اجازه شرکت در مسابقات را نخواهند داشت. شماره شرکت کنندگان در روز پیکارها به آن ها تحویل داده می شود و نگهداری از آن به عهده شرکت کننده می باشد.

چهل و دومین

دوره پیکارهای ورزشی

جام جان باختگان





#### ۴. وسیله مسابقه:

۴-۱ همراه داشتن دوچرخه از جانب ورزشکاران الزامی است. در صورتی که شرکت کننده دوچرخه همراه نداشته باشد، می تواند با به امانت گذاشتن کارت شناسایی خود، از مجموعه دوچرخه تهیه کند. کمیته برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال تحویل دوچرخه نخواهد داشت و مسئولان برگزاری از کرایه کردن دوچرخه برای شرکت کنندگان معذور می باشند.

۴-۲ در صورتی که به دوچرخه کرایه شده صدمه ای وارد شود، مسئولیت پرداخت خسارت بر عهده شخص شرکت کننده می باشد.

۴-۳ شرکت کنندگان می توانند از دوچرخه کوهستان یا شهری که دارای دنده باشد استفاده نمایند.

۴-۴ استفاده از دوچرخه های کورس و موتوردار ممنوع است.

۴-۵ تمام دوچرخه ها باید دارای دو ترمز سالم باشند.

#### ۵. بخش تایم تریل سرعت:

این رده برای محک زدن هر چه بیشتر آمادگی جسمانی شرکت کننده های این رشته است که تمام افراد متقاضی مسیری به طول ۸۰ - ۱۵۰ متر را طی کنند و در آخر، طبق رکوردهای ثبت شده از شرکت کنندگان رده بندی می شوند.

#### ۶. بخش استقامت:

این رده در سه بخش نونهالان مسافت ۲ کیلومتر، نوجوان و جوانان مسافت ۴ کیلومتر و بزرگسالان مسافت ۶ کیلومتر برگزار خواهد شد. شرکت کنندگان به صورت کلی در هر رده باهم شروع به مسابقه خواهند کرد و اولین نفراتی که از خط پایان بگذرند به ترتیب مقام های اول، دوم و سوم را کسب خواهند کرد.

#### ۷. تخلفات:

- عدم رعایت نظم در مکان مسابقات
- بی احترامی به مسئولان برگزاری مسابقات و ایجاد اختلال در حین برگزاری مسابقه
- عدم اجرای مقررات و ضوابط
- انجام اعمال خطرناک در طول مسابقات
- سد کردن راه دوچرخه سواران دیگر
- ترک مسابقه از سوی شرکت کننده به دلایل غیرموجه

**چهل و دومین**

دوره پیکارهای ورزشی

جام جان باختگان





- شرکت نکردن در پیکارها پس از نام‌نویسی به دلایل غیرموجه
- در صورت بروز هر یک از موارد فوق و تخلفات دیگر به تشخیص کمیته برگزاری، این کمیته تصمیمات لازم را خواهد گرفت.

### یادآوری:

- ورزشکاران می‌بایست به موقع در زمان و مکان اعلام شده از سوی کمیته برگزاری حضور یابند؛ در غیر این صورت عواقب دیرکرد بر عهده خود بازیکن می‌باشد.
- کمیته برگزاری هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.
- زمان و مکان مسابقات این رشته متعاقباً از طریق تارنمای رسمی چهل و دومین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان اعلام خواهد شد.

کانون دانشجویان زرتشتی

**چهل و دومین**

دوره پیکارهای ورزشی

جام جان باختگان

