



به یاری اهورامزدا

آیین نامه شنا

این رشته در دو گروه بانوان و آقایان که در رده نونهالان در دو رشته کرال سینه و قورباغه؛ رده نوجوانان در دو رشته مختلط (کرال پشت و قورباغه) و رشته کرال سینه، رده بزرگسالان در دو رشته مختلط (کرال پشت و قورباغه) و رشته کرال سینه برگزار می شود.

مدارک لازم در زمان برگزاری:

ارائه کارت عکس دار شرکت در پیکارها بایستنی است و در صورت عدم ارائه کارت، کمیته برگزاری از شرکت ورزشکار در مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد.

مواد مسابقه:

در رده نونهالان یک طول استخر، در رده نوجوانان در رشته مختلط دو طول استخر (طول رفت با کرال پشت آغاز و طول برگشت با قورباغه پایان می یابد) در رشته کرال سینه دو طول استخر، در رده بزرگسالان رشته مختلط دو طول استخر (طول اول با کرال پشت آغاز می شود و طول دوم با قورباغه پایان می پذیرد) و در رشته کرال سینه دو طول استخر می باشد.

توجه: رشته های مختلط برای هر دو رده نوجوانان و بزرگسالان در صورت به حد نصاب رسیدن برگزار خواهد شد.

پوشش ورزشکاران:

پوشش ورزشی شناگر باید به گونه زیر باشد:

بانوان:

- برای بانوان لباس مخصوص و به همراه داشتن کلاه الزامی می باشد.

چهل و دومین

دوره پیکارهای ورزشی

جام جان باختگان





آقایان:

- لباس مخصوص برای آقایان یک شلوارک کوتاه و چسبیده به بدن است که باید وزن آن بسیار کم باشد و آب را در خود نگه ندارد؛ پیشنهاد می‌شود این لباس از پارچه تیره و یک تکه باشد.
- به علاوه به همراه داشتن عینک و دماغ گیر به هر دو گروه توصیه می‌شود.

قوانین عمومی:

۱. مسابقه مختلط (برای نفر اول) با استارت پشت آغاز می‌شود.
۲. شناگر باید با سه سوت مسابقه خود را آغاز کند؛
 - با سوت اول شناگر باید در کنار استخر حاضر شود.
 - با سوت دوم شناگر **باتوجه به شرایط** آماده حرکت باشد.
 - با سوت سوم شناگر باید مسابقه را آغاز کند.
۳. در کرال سینه و پشت، شناگر بایستی در خط اتمام برای ثبت رکورد با حداقل یک دست و در شنای قورباغه بایستی در خط اتمام برای ثبت رکورد حتما با هر دو دست دیواره استخر را لمس کند.
۴. در شنای مختلط شناگر بایستی در خط اتمام برای ثبت رکورد با هر دو دست دیواره استخر را لمس کند.
۵. شناگر باید مسابقه خود را در همان خطی که شروع کرده است به پایان برساند و عبور از خط خود (طناب) ورود به خط شناگر دیگر مجاز نمی‌باشد و شناگر خاطی اخراج می‌شود.
۶. در هنگام مسابقه استفاده از وسایلی که باعث افزایش سرعت و غوطه‌وری و یا استقامت شناگران شود ممنوع می‌باشد.
۷. ورود والدین به محوطه مسابقه **اکیداً ممنوع** می‌باشد.
۸. استفاده کردن از تلفن همراه در محوطه برگزاری پیکارها ممنوع می‌باشد.
۹. شرکت کنندگان تنها می‌توانند تا یک ساعت پس از اعلام نتایج، اعتراض خود را به کمیته برگزاری اعلام نمایند.

چهل و دومین

دوره پیکارهای ورزشی

جام جان باختگان





یادآوری:

- ورزشکاران می‌بایست به موقع در زمان و مکان اعلام شده از سوی کمیته برگزاری حضور یابند؛ در غیر این صورت عواقب دیرکرد بر عهده خود بازیکن می‌باشد.
- کمیته برگزاری هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.
- زمان و مکان مسابقات این رشته متعاقباً از طریق تارنمای رسمی چهل و دومین دوره پیکارهای ورزشی جام جان‌باختگان، اعلام خواهد شد.

کانون دانشجویان زرتشتی

چهل و دومین

دوره پیکارهای ورزشی

جام جان‌باختگان

